



ROZWIĄZANIA
E-LEARNING

SZKOLENIA ONLINE
DLA ZESPOŁU

KURSY VIDEO

ROZWÓJ LIDERÓW
I PRZYWÓDZTWO

ROZWÓJ
PRACOWNIKÓW

FACYLITACJA

COACHING

BUDUJEMY ZDROWE ORGANIZACJE

SZKOLENIA, SESJE FACYLITOWANE, PROJEKTY DORADCZE,
E-LEARNING DLA ORGANIZACJI





ROZWÓJ LIDERÓW I PRZYWÓDZTWO

We Wszechnicy UJ pragniemy rozwijać liderów, którzy patrzą szerzej i dostrzegają wpływ zmiennego otoczenia na pracę swoich zespołów. Liderów, którzy widzą złożoność wyzwań, jakie niesie przyszłość.

Wzmacniamy menedżerów, którzy angażują swoich pracowników w oparciu o autentyczne wartości. Liderów, którzy wiedzą w imię czego pracują oraz rozumieją czemu ma służyć ich przywództwo.

Uczymy ich dzielić się odpowiedzialnością, zapraszać ludzi do podejmowania ról liderskich oraz rozpraszać przywództwo, tak aby tworzyć efektywne i samodzielne zespoły.

NASZA OFERTA SZKOLENIOWA:

- / Przywództwo w sytuacji niepewności. Przewodzenie w zmianie,
- / Emocje i stres w biznesie. Jak budować swoją odporność?
- / Różnorodność - jak problem przekształcić w szansę?
- / Spotkania efektywne i angażujące - facylitacja jako narzędzie lidera,
- / Problem Solving - Myślenie i generowanie rozwiązań w grupie,
- / Prowadzenie rozmów rozwojowych,
- / Zarządzanie rotacją w zespole,
- / Sensowny feedback - nie do, lecz dla pracownika.



ROZWÓJ PRACOWNIKÓW

Rozwijamy pracowników z myślą o efektywności ich pracy oraz dobrostanie. Zapewniamy rozwój kompetencji osobistych, trenerskich, radzenia sobie ze stresem. Stawiamy na podnoszenie jakości współpracy i synergii w zespołach.

NASZA OFERTA SZKOLENIOWA:

- / Myślenie i rozwiązywanie problemów,
- / Budowanie odporności psychicznej,
- / Uczenie się i dzielenie wiedzą,
- / Autoprezentacja i wystąpienia publiczne,
- / Współpraca i różnorodność,
- / Komunikacja w zespole,
- / Udzielanie informacji zwrotnej,
- / Prowadzenie spotkań,
 - / Zarządzanie stresem,
 - / Train the trainer.





FACYLITACJA

Facylitacja to sposób pracy, który wpisuje się w nasze podejście do budowania zdrowych organizacji. Pozwala czerpać z potencjału członków grupy czy zespołu i efektywnie pracować, osiągając zaskakujące rezultaty w postaci nowatorskich pomysłów, decyzji, co do których wszyscy są zgodni, jak również rozwiązań, które godzą interesy różnych stron.

W codziennej praktyce facylitacja pozwala:

- / zwiększyć zaangażowanie uczestników spotkania,
- / uruchamiać kreatywność zespołu,
- / budować w grupach poczucie współodpowiedzialności za efekty wspólnej pracy,
- / wdrażać partycypacyjny styl zarządzania.

Szkolenia z facylitacji kierowane jest głównie do:

- / trenerów zainteresowanych rozwojem w roli wewnętrznych facylitatorów,
- / menedżerów chcących rozwinąć umiejętności prowadzenia spotkań,
- / koordynatorów projektów zainteresowanych usprawnieniem zespołowego planowania i podziału zadań,
- / scrum masterów, którzy szukają sposobów na zwiększenie zaangażowania członków zespołów w realizację zadań.

NASZA OFERTA WARSZTATOWA:

- / Sesje strategiczne,
- / Sesje kreatywne,
- / Sesje wymiany wiedzy i doświadczeń,
- / Warsztaty wypracowania wartości organizacji,
- / Warsztaty budowania współpracy w zespole.



COACHING

Coaching wspiera ludzi w osiągnięciu ich celów, poszerzaniu świadomości i podejmowaniu odpowiedzialności. W zdrowych organizacjach koncentruje się na zbalansowanym korzystaniu z zasobów pracowników, skupieniu ich uwagi na tym, co wnosi największą wartość, dla nich, dla zespołów, organizacji i otoczenia.

Prowadzimy indywidualne procesy coachingowe, głównie dla kadry menedżerskiej oraz pracowników o wysokim potencjale. Realizujemy warsztaty team coachingowe dla zespołów o kluczowym znaczeniu dla funkcjonowania organizacji.

NASZE USŁUGI:

- / Coaching indywidualny,
- / Coaching zespołu,
- / Szkolenia dla menedżerów z coachingowego stylu zarządzania.

KONTAKT



+48 507 006 636

@ karolina.kleczek@wszechnica.uj.pl

<https://www.uj.pl>



REMOTE LEARNING

We Wszechnicy UJ projektujemy rozwiązania asynchroniczne dopasowane do wymagań organizacji. Opracowujemy scenariusz kursu e-learning, który realizuje cele edukacyjne i odpowiada na potrzeby odbiorców. Integrujemy powstały projekt z innymi, planowanymi działaniami rozwojowymi.

Scenariusz kursu e-learning

Opracujemy merytoryczny scenariusz kursu asynchronicznego dopasowanego do potrzeb organizacji.

Działania w ramach usługi obejmują:

- / przygotowanie treści kursu asynchronicznego (wstęp, rozwinięcie, zakończenie),
- / propozycję layoutu tekstu i rozwiązań systemowych późniejszego wdrożenia,
- / konsultacje z klientem.

Kurs e-learning

Na podstawie opracowanego scenariusza zaprojektujemy kurs asynchroniczny w postaci gotowego pliku do wdrożenia. Działania w ramach usługi obejmują:

- / opracowanie scenariusza kursu,
- / przygotowanie multimedialne pliku,
- / opracowanie graficzne kursu,
- / wdrożenie interaktywnych rozwiązań (animacje, quizy),
- / konsultacje z klientem.



Blended learning

Kurs asynchroniczny w połączeniu z warsztatami z trenerem "na żywo".

Zaplanujemy i wykonamy dla Ciebie kurs asynchroniczny, który może stanowić wprowadzenie do szerszego programu edukacyjnego, dodatkowo zaprojektujemy i zrealizujemy warsztaty z trenerem, które mu towarzyszą, tworząc spójny i kompleksowy program rozwoju dla pracowników organizacji.

KONTAKT



+48 507 006 636



karolina.kleczek@wszechnica.uj.pl





ZESTAW KRÓTKICH, INTERAKTYWNYCH SZKOLEŃ ONLINE Z TRENEREM

Reagując na zachodzące zmiany w organizacjach, wspieramy rozwój kompetencji przyszłości. Wcielamy gotowe rozwiązania krótkich szkoleń online z trenerem do rzeczywistości firmy, z którą współpracujemy.

Szkolenia:

1

Skierowane są do zespołów i realizowane w formule zamkniętej, online dla grupy 6-14 os.

2

Każde ze szkoleń składa się z 5 modułów, jeden moduł trwa 180 min.

3

Realizowane przez praktyków, psychologów, ekspertów z danej dziedziny.

CENA

Możliwe jest zamówienie całego programu (5 modułów) lub poszczególnych jego elementów najbardziej dopasowanych do potrzeb zespołu.

Cena regularna: 4800 PLN netto (1 moduł)

Cena całego szkolenia: 22 000 PLN netto (5 modułów)



EMOCJE I RÓWNOWAGA PSYCHICZNA

- poznasz strategie radzenia sobie z napięciem,
- nauczysz się zarządzać emocjami w pracy,
- nauczysz się budować nawyki wzmacniające odporność psychiczną.

[Kliknij po więcej](#)



MYŚLENIE I GENEROWANIE ROZWIĄZAŃ

- dowiesz się jak rozwiązywać problemy systematycznie,
- wykształcisz dobre nawyki radzenia sobie z przeciążeniem informacyjnym,
- będziesz lepiej radzić sobie z planowaniem w ciągle zmieniających się realiach.

[Kliknij po więcej](#)



KIERUNEK MENEDŻER

- poznasz podstawowe narzędzia pracy menedżera,
- przećwiczysz kluczowe formy rozmowy z zespołem (feedback, rozmowa motywująca, itp.),
- wzmocnisz swoją pozycję w roli lidera.

[Kliknij po więcej](#)



Kurs video

Facylitacja – jak budować dialog, współpracę i partnerstwo w organizacji?

O KURSIE

Facylitacja, czyli umiejętność ułatwiania dialogu i współpracy, staje się kluczową kompetencją przyszłości liderów i profesjonalistów, którzy chcą wspierać organizacje w zrównoważonym rozwoju. Uczestnictwo w kursie to inwestycja, która pozwoli Ci zrozumieć jak stworzyć środowisko, w którym innowacje i współpraca stają się elementami kultury wspierającej realizację celów organizacji.



DLACZEGO WARTO?

Po zakończeniu kursu zrozumiesz jaki wpływ facylitacja wywiera na tworzenie zdrowych, dynamicznych i efektywnych organizacji. Nauczysz się, jak budować środowisko pracy sprzyjające zaangażowaniu i wzajemnemu inspirowaniu się, które prowadzi do wyższej motywacji i lepszych wyników zespołowych. Dowiesz się jakie kompetencje powinna posiadać osoba pełniąca rolę facylitatora oraz jakie są jej kluczowe zadania i odpowiedzialności. Będziesz wiedzieć jak praktycznie stosować facylitację na różnych poziomach organizacji z różnych perspektyw uwzględniając potrzeby i oczekiwania różnych interesariuszy. Poznasz strategie, którymi warto kierować się poszukując strategicznego kierunku rozwoju Twojej firmy, co pomoże Ci w podejmowaniu trafnych decyzji i długofalowym planowaniu.

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

105 minut praktycznego, konkretnego i profesjonalnego materiału video i audio w podziale na 4 rozbudowane moduły tematyczne + quiz, arkusz oceny, case study, podsumowanie
Realizacja: platforma kursów video Wszechnicy UJ
Cena: 569 PLN netto / 700 PLN brutto / osoba



Kurs video

Stres. Emocje. Rezyliencja.

Jak wzmacniać odporność psychiczną i skutecznie radzić sobie ze stresem.

O KURSIE

Mądre podejście do zarządzania stresem i kształtowanie nawyków wspierających obniżenie napięcia ma kluczowe znaczenie dla naszego zdrowia. Pozwala lepiej radzić sobie z przeciwnościami i kształtować przeciwwagę dla nieprzyjemnych sytuacji.

Kurs to niewątpliwa inwestycja w Twoje zdrowie i dobrostan psychiczny. Zyskasz narzędzia i wiedzę, które pomogą Ci lepiej radzić sobie z codziennym stresem, zrozumieć swoje emocje i budować odporność psychiczną, co przełoży się na lepszą jakość życia i większą efektywność w sferze zawodowej.



DLACZEGO WARTO?

Dowiesz się, czym tak naprawdę jest stres i jak oddziałuje na Ciebie w codziennym życiu. Będziesz umieć interpretować swoje zachowanie w sytuacji stresowej z perspektywy fizjologicznej i psychologicznej. Poznasz rodzaje stresu (stres krótkotrwały, chroniczny, traumatyczny). Zrozumiesz, na czym polega mechanizm stresu, tego, z jakich elementów się składa oraz jakie reakcje wywołuje. Poznasz skuteczne i praktyczne techniki redukcji napięcia, które pomogą Ci budować odporność psychiczną.

W materiałach PDF otrzymasz również ćwiczenia, linki do dodatkowych treści video oraz źródeł stanowiących uzupełniającą lekturę z tego zagadnienia.

INFORMACJE ORGANIZACYJNE

172 minuty praktycznego, konkretnego i skondensowanego materiału video w podziale na 7 bloków tematycznych.

Realizacja: platforma kursów video Wszechnicy UJ

Cena: 371 PLN netto / 456 PLN brutto / osoba



SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI

Wszechnica UJ Sp. z o.o.
ul. Starowiślna 13,
31-038 Kraków
biuro@wszechnica.uj.pl
www.wszechnica.uj.pl



Karolina Kłeczek

Head of Remote Learning
Consultant of Organizational Development

☎ +48 507 006 636

@ karolina.kleczek@wszechnica.uj.pl

